



همتایار کیست؟

همتایار دانشجویی است که پس از گذراندن دوره‌های آموزشی لازم تحت نظر اداره مشاوره و سلامت روان دانشجویی به ارائه خدمات در راستای کمک و یاری رساندن به دانشجویان می‌پردازد.

از سایر اهداف و وظایف همتایاران می‌توان به مواردی چون :

- ۱- برقراری رابطه حضوری با سایر دانشجویان و ارجاع آنان به اداره مشاوره در صورت نیاز.
- ۲- مشارکت در برگزاری کارگاه‌ها و برنامه‌های آموزشی و مسابقات متنوع.
- ۳- کمک به شناسایی دانشجویان در معرض آسیب و ارجاع به موقع آنان به اداره مشاوره.
- ۴- کمک به کاهش بروز و شیوع آسیب‌های اجتماعی در بین دانشجویان.
- ۵- افزایش سطح آگاهی دانشجویان نسبت به موضوعات بهداشت و سلامت روان.
- ۶- تلاش در راستای حل مشکلات دانشجویان.
- ۷- مشارکت در تشکیل گروه‌های پرورش تفکر خلاق و ایده‌پردازی.
- ۸- مشارکت در فعالیت‌های مرتبط با توانبخشی دانشجویان.
- ۹- پیگیری وضعیت دانشجویان ارجاعی به اداره مشاوره پس از دریافت خدمات یاورانه.



راه‌های ارتباطی با همتایاران:

- ❖ آدرس اتاق همتایاران: دانشکده پزشکی (نازلو)، جنب سالن امتحانات (اتاق مشاوره)
- ❖ کانال تلگرام شبکه اطلاع رسانی مشاوره و سلامت روان دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی ارومیه: t.me/tESZOWEqMuzhhMzdk
- ❖ کانال تلگرام همتایاران: t.me/hamtayaran_UMSU
- ❖ اینستاگرام همتایاران: [hamtayaran_urmia](https://www.instagram.com/hamtayaran_urmia)
- ❖ اینستاگرام نشریه هور: [HOOR.MAGAIN1402](https://www.instagram.com/HOOR.MAGAIN1402)
- ❖ ایمیل همتایاران: hamtayar@gmail.com